

## **Гепатит В**

Гепатит В – инфекционное вирусное заболевание, вызываемое возбудителем с выраженными гепатотропными свойствами. Вирус отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам: низким и высоким температурам (в том числе кипячению), многократному замораживанию и оттаиванию, длительному воздействию кислой среды. Во внешней среде при комнатной температуре вирус гепатита В может сохраняться до нескольких недель: даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы. В сыворотке крови при температуре +30°C инфекционность вируса сохраняется в течение 6 месяцев, при температуре –20°C около 15 лет; в сухой плазме — 25 лет. Инактивируется при автоклавировании в течение 30 минут, стерилизации сухим жаром при температуре 160°C в течении 60 минут, прогревании при 60°C в течении 10 часов.

### **Пути инфицирования вирусом гепатита В**

Передача вируса может произойти в результате попадания инфицированной крови только на поврежденную кожу или слизистые оболочки контактирующего лица. В соответствии с этим, пути инфицирования включают:

- внутривенный, или парентеральный путь (внутривенное введение наркотиков, переливание крови и приготовленных из нее препаратов, трансплантация инфицированного органа);
- половой путь;
- во время беременности и родов;
- пирсинг, тату, маникюр, иглоукалывание, прокалывание ушей (через нестерильные инструменты);
- врачебные манипуляции (стоматолог, гинеколог, плохая стерилизация шприцев «многократного» пользования).

В ряде случаев путь инфицирования установить не удастся.

Инкубационный период составляет от 45 – 160 дней.

### **Как обезопасить своих близких и друзей от инфицирования?**

На сегодняшний день самый доступный и надежный способ предотвращения инфицирования контактных лиц, особенно детей – проведение вакцинации. Вакцинация новорожденных проводится с 1984 г. более чем в 100 странах мира. Такая мера безопасности позволила резко снизить не только частоту новых случаев инфицирования, но и заметно уменьшила число отдаленных последствий инфекции вирусом гепатита В. Вакцина вводится внутримышечно (в дельтовидную мышцу) дважды с интервалом в 1 месяц с последующей ревакцинацией через 6 месяцев после первого введения вакцины. Выработка антител наблюдается у 94% вакцинированных. Во избежание инфицирования членов семьи необходимо соблюдение элементарных правил личной гигиены – индивидуальное пользование зубной щеткой, бритвенным станком, маникюрными принадлежностями, полотенцами. Необходимо оградить детей от контакта с этими предметами.

При половых контактах применение барьерных средств контрацепции обязательно, так как часто происходит инфицирование партнера. При повреждении целостности кожи или слизистых (открытая травма, рана, порез) оказание Вам помощи должно проводиться в резиновых перчатках. Помните, что посещение таких специалистов, как стоматолог, гинеколог, эндоскопист требует от Вас информирования медицинского персонала об инфицировании вирусом гепатита В. Это необходимо сделать, чтобы предотвратить инфицирование других людей. Вы и Ваши близкие должны знать, что общение через

рукопожатие, объятие, поцелуй, пользование общей посудой, ванной и туалетом не представляет никакой опасности для контактирующих лиц.

Сделать прививку от гепатита в Урае можно в прививочном кабинете городской поликлиники.

**График работы прививочного кабинета №414:  
с понедельника по пятницу с 8.00-18.00,  
в субботу с 8.00-12.00**